

ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟ ΤΕΛΟΣ ΠΛΗΡΩΘΗΚΕ



αντίλαλος ΤΗΣ ΒΡΙΣΑΣ

ΔΙΜΗΝΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΕΚΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΒΡΙΣΑΓΩΤΩΝ ΛΕΣΒΟΥ «ΑΓΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ»



Ο βριγιός με την πραμάτεια του

ΤΕΥΧΟΣ 7

ΜΑΡΤΙΟΣ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 88



αντίλαδος ΤΗΣ ΒΡΙΣΑΣ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΟΥ ΕΚΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ
ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΒΡΙΣΑΓΩΤΩΝ ΛΕΣΒΟΥ
«Ο ΑΓΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ»
Νικηταρά 8 - 10 1ος όροφος
ΑΘΗΝΑ - ΤΗΛ. 3225181

ΤΕΥΧΟΣ 7
ΜΑΡΤΙΟΣ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 88

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ
Εκδόσεις ΠΕΛΕΚΑΝΟΣ
Σόλωνος 114 - 1ος όροφος
ΤΗΛ. 3618129 - 3644284

Το Περιοδικό συντάσσεται
από το Διοικητικό Συμβούλιο
και συνεργάτες

Υπεύθυνο σύμφωνα
με το νόμο
το Διοικητικό Συμβούλιο

Πληροφορίες κλπ.
ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΝΕΛΛΟΣ
ΤΗΛ 3225.181

Φωτοσύνθεση
ΦΩΤΟΣΥΝ ΑΒΕΕ
Μασσαλίας 10 ΑΘΗΝΑ
3617565 - 3617051



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Παρακαλούμε, όσοι θέλουν· να γράψουν άρθρα ή δοκίμια για την εφημερίδα να τα στέλνουν έγκαιρα στα γραφεία του Συλλόγου: Νικηταρά 8 - 10, Αθήνα.

ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ

Γνωρίζουμε στους συνδρομητές του περιοδικού μας ότι από 1-1-1988 η συνδρομή είναι 500 δρχμ.



ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ όσους έχουν συγγενείς στο εξωτερικό να μας γνωρίσουν την διεύθυνσή τους για να τους στείλουμε τον ΑΝΤΙΛΑΔΟ της ΒΡΙΣΑΣ.



Όσοι γνωρίζετε αλλαγές τηλεφώνων ή διευθύνσεων ενημερώστε μας.



Όσοι έχετε παλιές φωτογραφίες (με την υποχρέωση επιστροφής) στείλτε μας για να τις δημοσιεύσουμε.

ΑΝΤΙΛΑΛΟΣ ΤΗΣ ΒΡΙΣΑΣ

Όπως είναι γνωστό ο Σύλλογος Βρισατών της Αθήνας εκδίδει το γνωστό μας περιοδικό «ΑΝΤΙΛΑΛΟΣ ΤΗΣ ΒΡΙΣΑΣ» και άμα τη εκδόσει του αποστέλλονται αρκετά αντίτυπα και διανέμονται στα καφενεία.

Και εδώ παρατηρείται το θλιβερό φαινόμενο ότι μέσα σε μια ώρα εξαφανίζονται όλα από τα τραπέζια του καφενείου, γιατί οι επιτήδειοι τα βάζουν στις τσέπες των και τα πάιρουν στα σπίτια τους.

Όπως ξέρετε το περιοδικό διανέμεται δωρεάν από το Σύλλογο και όποιος επιθυμεί μπορεί να γράψει να του αποστέλλεται. Οι ξύπνιοι όμως φοβούμενοι μήπως τους ζητηθεί καμιά δεκάρα για ενίσχυση, το πέρνουν κατά απαράδεκτο τρόπο από το καφενείο. Το περιοδικό όμως για να κυκλοφορήσει απαιτεί μια σοβαρή χρηματική δαπάνη, την οποία επιβαρυνεται εξ ολοκλήρου ο Σύλλογος και γι' αυτό πρέπει να το στηρίξουμε όλοι μας οικονομικά.

ΒΡΟΧΟΠΤΩΣΕΙΣ

Μέχρι τέλους Φεβρουαρίου οι βροχές που έπεσαν στο χωριό μας ανήλθαν σε 13 ίντσες. Είναι αρκετά δυσάρεστο γεγονός που μέχρι αυτή την εποχή είχαμε τόσες λίγες βροχές, που οπωσδήποτε επιδρούν δυσμενώς τόσο στις καλλιέργειες, όσο και στο πόσιμο νερό που θα έχουμε το καλοκαίρι. Ελπίζουμε στο προσεχές μέλλον να έχουμε περισσότερες βροχές και στην περιοχή του χωριού μας.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσοι μας συμπαραστάθηκαν στο μεγάλο μας πένθος για το χαμότου αγαπημένου μας συζύγου και πατέρα.

Χαράλαμπου Κουγκούλιου
Η σύζυγος Πελαγία.
Τα παιδιά του Ανδρέας, Μαρία, Γιάννης.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΕΝΤΡΟΥ ΚΑΦΕΤΕΡΙΑΣ

Από τις αρχές του νέου έτους άρχισε να λειτουργεί ένα αξιόλογο κέντρο ΚΑΦΕΤΕΡΙΑΣ με την επωνυμία «RIVER» με καταστηματάρχη τον κ. Δημήτρη Π. ΑΠΟΣΤΟΛΗ.

Είναι ένα Κέντρο απέναντι στο Ελαιοτριβείο, με ωραια εξωτερική εμφάνιση και με πολύ γούστο, διακοσμημένο στον εσωτερικό χώρο. Είναι το μοναδικό στέκι για την νεολαία μας που έλευπε από το χωριό μας ιδίως τους χειμερινούς μήνες. Σ' αυτή τη γωνιά τα παιδιά περνούν λίγη ώρα ψυχαγωγίας, ακούγοντας μουσική ή βλέποντας τηλεόραση-βίντεο και συζητώντας τα προβλήματα που τα απασχολούν.

ΕΠΙΣΚΕΨΙΣ κ. ΝΟΜΑΡΧΟΥ ΣΤΗ ΒΡΙΣΑ

Την 10η Φεβρουαρίου αφίχθη στο χωριό μας ο Νομάρχης ΛΕΣΒΟΥ κ. ΚΕΝΤΡΟΣ, όστις μετέβη στο Κοινοτικό Κατάστημα, όπου και εγένετο ευρεία σύσκεψη επί όλων των προβλημάτων που αντιμετωπίζει η κοινότητά μας, στα οποία έδειξε πλήρη κατανόηση και υπεσχέθη διάς την κατά το δυνατόν επίλυσίν των. Μετά πέρας συσκέψεως μετέβη εις τα καφενεία όπου χαιρέτησε διά χειραψίας όλους τους χωριανούς μας. Εν συνεχεία επισκέφθη την Εκκλησία μας και εξέφρασε το θαυμασμό του για το τόσο ωραίο ξυλόγλυπτο τέμπλο. Εκεί του ετέθη το χρονίζον θέμα της επικινδυνότητας του κωδωναστασίου και συνεφωνήθη να γίνει από κοινού ενέργεια εκ μέρους της Εκκλησίας, Κοινότητος και της Νομαρχίας προς το Υπουργείο Πολιτισμού. Τέλος επισκέφθη τον Άγιο Κωνσταντίνο καθώς και το παλαιό Σχολείον του Παρθεναγωγείου, στο οποίο προτιθέμεθα να δημιουργήσουμε το Πνευματικό Κέντρο του χωριού μας με τη βοήθεια της Πολιτείας.

Ο πρόεδρος της Επιτροπής
Κωνσταντίνος Π. ΠΕΤΡΑΣ

ΕΓΚΑΙΝΙΑ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ

Τη Κυριακή 17η Ιανουαρίου εγένοντο τα επίσημα εγκαίνια του Κέντρου Υγείας ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ από τον Υπουργό Υγείας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων κ. ΦΛΩΡΟ. Τον αγιασμό ετέλεσε ο Πρωτοσύγκελος της Ιεράς Μητρόπολης Μυτιλήνης κ. Ιάκωβος ΦΡΑΝΤΖΗΣ συμπαραστεκούμενος και από το κλήρο όλων των χωριών της περιοχής.

Στα εγκαίνια παρευρέθησαν ο Υπουργός Αιγαίου, ο Νομάρχης, ο Βουλευτής κ. Δ. BOYNATΣΟΣ, Στρατιωτικές και Πολιτικές Αρχές, το Ιατρικό και υπαλληλικό προσωπικό του Κέντρου καθώς και πλήθος κόσμου από τα γύρω χωριά περιοχής ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ.

Στην ομιλία του ο κ. Υπουργός τόνισε τη μεγάλη σημασία που δίνει η Πολιτεία στη εύρυθμο λειτουργία των Κέντρων Υγείας και υπεσχέθη διά την επάνδρωση του Κέντρου με περισσότερο ιατρικό προσωπικό καθώς και τον εξοπλισμό του με τα απαραίτητα όργανα και εργαλεία. Προς το παρόν το Κέντρο Υγείας ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ διαθέτει:

- α. Αυτοκίνητο Πρώτων Βοηθειών
- β. Παθολογικό Τμήμα επί 24ωρου βάσεως
- γ. Ακτινολογικό Τμήμα
- δ. Μικροβιολογικό Τμήμα
- ε. Οδοντιατρικό Τμήμα

Πρέπει να ομολογήσουμε ότι το Κέντρο Υγείας ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ παρέχει κατά το δυνατόν σημαντική ιατρική περιθαλψη, ιδίως κατά τα έκτακτα περιστατικά.

ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΑΓΕΤΩΝΑ

Άρχισε η καταβολή αποζημίωσης από τον οργανισμό ασφαλίσεων γεωργικών προϊόντων με ονομαστική επιταγή στους δικαιούχους, που υπέστησαν ζημέας στα οπωροφόρα δέντρα, κουκιά, βίκο, από τον παγετώνα Μαρτίου του περασμένου έτους. Οι αποζημιώσεις που καταβάλλονται ανέρχονται σε 5-8 χιλιάδες και σε μία περίπτωση μέχρι του ύψους των 50.000 χιλιάδων για κάθε δικαιούχο.

Στις 6 Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε στην Αγροτολέσχη από το Τμήμα Λαϊκής Επιμορφώσεως Βρίσας 'Εκθεση Χειροτεχνίας με εκθέματα τα οποία είχαν κατασκευασθεί στην περίοδο της εκπαιδεύσεως από τις κυρίες και δεσποινίδες του χωριού μας.

Αυτή η έκθεση ήταν μια πραγματική έκπληξη για όσους την είδαν. 'Όλα τα εκθέματα είχαν κατασκευασθεί με πολύ μεράκι, τελειότητα και καλαισθησία και είχαν δυνατότητα να παρουσιασθούν σε οποιαδήποτε μεγάλη έκθεση. Τι να πρωτοθαυμάσει κανείς; Τα διακοσμητικά κεριά, τα δερμάτινα είδη, την παλαιώση Εικόνων, τη καλαθοπλεκτική, τα είδη πλεκτικής ΜΑΚΡΑΜΕ ή τα άνθη που ήταν μια πραγματική ζωγραφιά. Θα ήταν δυνατό αυτή η προσπάθεια ν' αποδώσει ένα πρόσθετο εισόδημα στις γυναίκες που θα επιθυμούσαν να παρουσιάσουν αυτή την έκθεση το καλοκαίρι στα Βατερά, με τη βεβαιότητα ότι θα εγίνοντο αρκετές πωλήσεις αυτών των ειδών. Στην εκδήλωση αυτή παρευρέθηκαν ο υπεύθυνος της Λαϊκής επιμορφώσεως περιοχής ΠΟΛΙΧΝΙΤΟΥ, ο Ιερεύς του χωριού μας, το Κοινοτικό Συμβούλιο, η Επιτροπή Πολιτιστικών εκδηλώσεων και πληθώρα κόσμου με αποτέλεσμα η Αγροτολέσχη να είναι ασφυκτικά γεμάτη. Εγένοντο σχετικές ομιλίες και τα παιδιά της Μουσικής με το Μουσικοδιδάσκαλο κ. Νικολαΐδη επί αρκετή ώρα ψυχαγγήσαν το κόσμο με τα τόσα ωραία κομμάτια που έπαιξαν.

Πραγματοποιήθηκε Λαχειοφόρος αγορά υπέρ του Ιδρύματος Ανιάτων Αγιάσου και τέλος κόπηκε η Βασιλόπιτα. Αξίζουν θερμά συγχαρητήρια στη Δασκάλα Γενικής Χειροτεχνίας κ. Αναστασία Πάλλη γι' αυτή τη τόσο σημαντική προσφορά της στο χωριό μας, καθώς και στις κυρίες και δεσποινίδες που έλαβαν μέρος στη κατασκευή των ειδών χειροτεχνίας. Την περίοδο αυτή λειτουργεί νέα εκπαιδευση πάνω σε θέματα τυροκομίας.

«Ο Δράκος της Τζίβας»

«Ένας χρόνος πέρασε, Γενάρης του '87, που πέθανε ο Νικολάκης Διαμαντίδης ο αυτοκαλούμενος «ο δράκος της τζίβας». Για τους περισσότερους χωριανούς με κάποια ηλικία θα γνωρίζουν αρκετά για τον άνρθωπο Νικολάκη για τις ωραίες του ιστορίες που τόσο όμορφα έλεγε με αυτή τη γλύκα της πολιτικής του προφοράς. Ευτύχησα παλαιότερα να τον κάνω παρέα κάτω από το πλάτανο του χωριού μας, σε νυχτερινές περασμένες ώρες του καλοκαιριού, να τραγουδάει καντάδες της εποχής του, μέχρι που εύρισκε η αυγή χωρίς να το καταλάβουμε.

Για τους νεότερους μας χωριανούς και για ξένους, που πολύ πιθανόν θα διαβάσουν το κείμενο αυτό, δεν ξέρουν για το ποιος ήταν ο Νικολάκης. Βέβαια, όσο και να θέλεις με λίγα λόγια να τον παρουσιάσεις, είναι αδύνατον* όμως θα δώσω μια αμυδρή εικόνα του. Πρόσφυγα, από την Πόλη τον έφερε με τα άλλα του δύο αδέλφια η μαμά, η Κυρά Σαπφώ.

Ο Νικολάκης ήταν εύσωμος, τίμιος, ειλικρινής και προπάντων δίκαιος.

Ένα περιστατικό που συνέβη στο Νικολάκη, στα χρόνια της κατοχής, από τους Γερμανούς, στη μεγάλη πείνα που θέριζε όλο τον κόσμο, θα σας πω το σπίτι του Νικολάκη είναι λίγο έξω από το χωριό μας, στην τοποθεσία «Τζίβα». Εκεί κοντά έμενε και η οικογένεια του Νικολάου Καφαλούκου με επτά παιδιά! Φαντασθήτε λοιπόν στα χρόνια εκείνα ένα πατέρα να χωρτάσει 9 στόματα. Ένα από τα πιο μεγάλα του παιδιά, ο Κώστας, για να χωρτάσει τη πείνα του πήγε και έκλεψε σύκα... Για την πράξη του αυτή τον συλαμβάνει ο αγροφύλακας του δένει τα χέρια με σχολινί και προσπαθεί να τον οδηγήσει αυτόφωρο. Το παιδί κλαίει και παρακαλεί να τον αφήσει. Βλέποντας τη σκηνή που διαδραματίζοταν ο Νικολάκης παίρνει θάρρος και δύναμη και ακάθεκτος κατευθύνεται προς τον αγροφύλακα* άσε ρε το παιδί δεν ντέπεσαι, κανένα έγκλημα έκανε. Ο αγροφύλακας επιμένει και με ύφος άγριο του λέει να μην επεμβαίνει στα καθήκοντά μου. Δεν πρόφτασε να τελειώσει τη τελευ-

ταία του φράση ο αγροφύλακας και ο Νικολάκης ορμάει σαν «Δράκος» στον αγροφύλακα και απελευθερώνει το παιδί.

Με την πράξη του αυτή ο Νικολάκης σέρνεται στα δικαστήρια, καταδικάζεται με πολύμηνη φυλάκιση για απελευθέρωση κρατουμένου και αντίσταση κατά της αρχής* και το χειρότερο όμως στην υπόθεση αυτή είναι, όταν τον πήγαν στη φυλακή το Νικολάκη. Σισσίτιο στους κρατουμένους ήταν λίγο ζουμί από ρουβίθια και αυτό όχι κάθε μέρα, με αποτέλεσμα να κινδυνέψει να πεθάνει από τη πείνα* επέζησε χάρη σ' άλλους χωριανούς μας που πήγαν φυλακή για άλλη υπόθεση, που οι δικοί τους είχαν τρόφιμα και τα έστελναν στη φυλακή.

Ας είναι αιώνια η μνήμη σου, φίλε Νικολάκη* ζεις αναμεσά μας.

K.A.

Προσφορές

Γκουγκούλιος Νικ. του Χαραλάμ. 2.000 εις μνήμ. του παππού του Ανδρέα Στρούμπα.

Ταλαδέλης Κώστας 2.000.

Πετρά-Γιαννάκα Ειρήνη 2.000, εις μνήμη της μητέρας της.

Νικέλλης Θεοδ. του Μαργαρίτη 1.000.

Ψωμά-Κανδύλη Μαίρη 1.000

Καλδής Θεόδωρος 4.000

Καλατζή Μαρία του Ευστρατ. 2.000

Γραγουδά-Γεωργή Αικατερίνη 1.000

Βογιατζής Ιωάν. του Νικ. 1.000

Ταζειδής Δημ. του Γεωργίου 2.000

Βερβάτη Ελένη του Ευστρατίου 200

Ποδηματή Μαρία 2.000

Παγιοτέλλη Φρόσω 10.000 διά αγορά αιθουσας εις μνήμη του πατρός της.

Σκιά Βαρβάρα Ευστρ. 2.200

Νικέλλη-Αναστασίου Μαρία 2.000

Φώτας Προκόπιος 5.000 εις μνήμην του αδελφού του Χρύσανθου.

Σαλβαράς Απόστολος 1.000

Μανώλας Γιώργος 1.000

Δημήτριος Βογιατζής του Ιωάννου 10.000 εις μνήμη του υιού του Ιωάννου διά αγοράν αιθουσας αντί για μνημόσυνο.

ΝΕΑ ΜΕΛΗ

Με μεγάλη χαρά και ευχαριστηση σας αναγγέλουμεν τα νέα εγεγραμένα μέλη του συλλόγου μας απ' τον Ιανουάριο 1988 έως σήμερα.

Περρής Ιωάννης του Τρυφ.
Ποδηματή Αικατερ. του Ιωάννη
Χ. Αντωνίου - Πανσελήνα Στέλλα
Καλπακτζής Κωστ. του Ιωάννη
Βογιατζής Ιωανν. του Νικολ.
Μυρμίγκος Ιωάννης του Γεωργ.
Μωρατσκέλη - Βουβουλή Μυρσίνη
Κώστα - Παραμυθέλη Μαρία.
Αναστασίου Βέρα του Γεωργίου.
Δουζένης Ευστάθιος του Δημητρίου
Οικονόμου Οργαγκόφ Μάγια
Γιαννοπούλου Βασίλενα Ειρήνη
Τσιροπούλου Φράγκου Αγγελική.
(Κατόπιν αυτών συντογενή δύναμις των τακτικών μελών μας έφθασε στα 233).

Βρίσα 10 του Μάρτη

Με χαρά δεχόμαστε την τιμή που μας κάνατε, να μας ορίσετε αντιπρόσωπους στο χωρίο μας.

Πρώτα για τη πρόδοδο του Συλλόγου, που αντιπροσωπεύει ένα κομμάτι Βρισαγωτών, και δεύτερο για το καλό του αγαπημένου μας χωριού. Ευχόμαστε στη καινούρια Διοίκηση, να πραγματοποιήσει τους πόθους και τους σκοπούς της, που μόνο με θυσίες είναι δυνατόν.

Κι εμείς απ' τη πλευρά μας, θα δώσουμε τον καλύτερο εαυτό μας και θα βοηθήσουμε όσο μπορούμε.

Φιλικά
Διαμαντής Παν.
Κων. Βερβάτης

Παράκληση

Ο εκπολιτιστικός σύλλογος βρισαγωτών Αθήνας ο «ΑΓΙΟΣ ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ» διοργανώνοντας τον Αποκριατικό χορό στις 12/3/88 στην κοσμική ταβέρνα «ΝΕΟΣ ΡΗΓΑΣ» Χατζημιχάλη 13 Πλάκα σας παρακαλεί θερμά να βοηθήσετε την εκδήλωσή μας με όποιο τρόπο επιθυμείτε.

Σας ευχαριστούμε
Το Δ. Συμβούλιο.

Ο Πρόεδρος
ΒΑΣ. ΣΤΡΟΥΜΠΑΣ

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΟΣ ΧΟΡΟΣ

Στις 12 Μαρτίου έγινε με μεγάλη επιτυχία στην κοσμική ταβέρνα «ΝΕΟΣ ΡΗΓΑΣ» ο αποκριατικός χορός του Συλλόγου μας. Παρά την ασφυκτικά γεμάτη αίθουσα το κέφι και το γλέντι δεν έλλειψαν, μας έλλειψαν όμως αρκετοί συγχωριανοί γιατί δεν τους χώραγε το κέντρο. Η ευθύνη δεν βαράινει προσωπικά εμάς καθ' ότι η πείρα επί σειρά ετών μας απέδειξε ότι ο αριθμός των συμμετασχόντων στις εκδηλώσεις μας δεν υπερέβη τους 280 και με το σκεπτικό αυτό κλείσαμε θέσεις για 330 άτομα, αλλά δυστυχώς ή ευτυχώς ούτε και αυτές υπήρκεσαν, για να καλύψουν την αθρόα συμμετοχή των μελών μας και πολύ από αυτούς, γύρω στους 100, απεχώρησαν. Λυπηθήκαμε πάρα πολύ και τους ζητούμε συγνώμη για την ταλαιπωρία που υπέστησαν, τους υπόσχόμεθα όμως την άλλη φορά ότι θα κλείσουμε μεγαλύτερη αιθουσα για να γλεντήσουμε όλοι μαζί καλύτερα, αφού μας δώσατε τη δύναμη.

Την εκδήλωση μας τίμησαν με την παρουσία τους οι βουλευτές του νησιού μας Δημ. Βουνάτσος, Ευστρ. Κόρακας και ο τέως Βουλευτής - ευρωβουλευτής Ευστρ. Παπαευστρατίου.

Στην αποκριατική βραδιά παρευρέθη ο Κονφερασιέ «μίμος» Φώτης Μανώλας, ο οποίος διηγήθυνε την όλη εκδήλωση μας με τις άφογες μιμήσεις, τα ωραία ανέκδοτα και τα τραγούδια του ήταν πραγματικά το «κλου» της βραδιάς.

Η λαχειοφόρος αγορά που έγινε είχε αρκετά και πλούσια δώρα δωρεά πολλών φίλων τους οποίους και πάλι τους ευχαριστούμε.

Ευχαριστούμε επίσης όλους για την μεγάλη προθυμία που δείχνει για την αγορά των λαχνών.

Σας περιμένουμε στην επόμενη εκδήλωσή μας, για την οποία θα ενημερωθείτε σύντομα.

Ο πρόεδρος
Στρούμπας Βάσος.

ΑΠΟΚΡΙΕΣ '88 στη Βρίσα

Αξιέπαινη είναι η φετινή πρωτοβουλία της Κοινότητάς μας και της Επιτροπής πολιτιστικών εκδηλώσεων, να οργανώσουν καρναβάλι. Βέβαια αρχή ήταν. Υπήρξαν σιγουρά κάποιες δυσκολίες και ελλείψεις, όμως, κάθε χρόνο, σιγουρά θα βελτιώνονται.

Παρ' όλες τις άσχημες καιρικές συνθήκες (νεροχιόνιζε και έκανε διαβολεμένο κρύο), η εκδήλωση άρχισε σύμφωνα με το πρόγραμμα, στις 3.30 το απόγευμα της Κυριακής, στον Πλάτανο.

Τα παιδιά, που παίζουν μουσική, με την διεύθυνση του κ. Ν. Νικολαΐδη, άρχισαν το πρόγραμμα. Απ' τις μεγαφωνικές συκευές σ' όλο το χωριό, ακούγονταν τα τραγούδια και ο κόσμος συγκεντρώθηκε. Άρχισε χορός. Αγόρια και κορίτσια (Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου) ντυμένα καρναβάλια, χόρευαν, και έδιναν μια γιορταστική ατμόσφαιρα. Αφού παίχτηκε και το γνωστό

Απόψι' ντ' γι' απουκριγιά
που τρών' τα μακαρόνια
ο πρόεδρος της Επιτροπής κ. Κ.Π. Πετράς
έβγαλε μια επίκαιρη και σύντομη ομιλία.

Μετά άρχισαν οι προγραμματισμένες σάτιρες.

Ο Γιάννης, πάρα πολύ σε φόρμα, με σοβαρό ντύσιμο, με το νημψήλο του, ανέβηκε στην εξέδρα, φόρεσε τα «γυαλιά» του και την «μύτη» του και άρχισε.

Γεια σας φίλοι μ; Βρισαγώτις,
τι έχ' σήμιρα να γένει.

'Αμα δεν αρέσ' κανέναν,
να σ'σκουθεί τσι να παγαίνειν'

Είπε και για τα καλά και τα άσχημα
Απ' τ' καλή Θα σας τα φάλλου,

Μα τσι τα κακά θα πω.

Δε του κάνου απί κακία

μα γιατί σας αγαπώ

Μίλησε για εκδηλώσεις τέτοιου είδους,
που έλειψαν απ' το χωριό μας.

Του χουριό μας πούνταν, πρώτου
σ' ούλα 'φτα τα νταλαβέρια
τώρα γίντση τιλιφτέου
τσι σταυρώσαμι τα χέρια.

Πάν' τα γλέντια, φύγαν ούλα
γίναμι πια για τα ζήτου,
όσοι θέλουν να γλινήσουν
ούλ' παγαίνουν στου Πουλ'χνίτου.

Μα γιατί να γίνιτι έδιας;
οι Πουλ'χνιάτις είνι αβτζήδις;
Γω νουμίζου πους τα φταίβουν
πρώτα πρώτα οι καφτζήδις.

Είπε και γι' αυτούς που πάνε και διασκεδάζουν σ' άλλα χωριά.

Δε ντριπόσαστι μια στάλα,
τι κατάστασ' είνι τούτ'
κάθι σκόλ' τσι καλή μέρα
ούλ' γινόσαστι μπαρούτ'

Βέβαια η σάτιρα ήταν χωρίς αισχρολογίες

Μη φουβούστι, δε θ' ακούστι
λόγια αλλοιώτ'κα τσι βαριά.
'Οποιους πεί άστοημ' κουβέντα
θα τουν βάλλου πιπιριά
Μίλησε για τα έργα της Κοινότητος, τον
Πρόεδρο και το Συμβούλιο. Μεταξύ άλλων:
Μας κάνατι τσι του λιμάνι'
χουρίς μιγάλα ζόρια,
τώρα στουν 'Άγιου Φκά πιδιά
θ' αράζουν τα παπόρια.

Να πούμι για του Πρόιδρου
πέντ' εξ ιφτά αράδις.

Να πα να φέρ' μια μηχανή
τσι να μας κόβ' παράδις

Πρόιδρούς μας ινιργείτι
τσι παγαίνουμι στα μπρος.

'Εχ' ένα κακό μουνάχα
πούνι κουματέλ' χουντρός.

Δε μπουρώ να καταλάβου
τίλλια κανουνίζ' τη δ'λειά τ'
τίλλια τα βουλέβ αλήθεια

τόσ' μιγάλ' πούνι γη τσλιά τ'

Για τον τουρισμό των Βατερών και τις
κατασκηνώσεις των ξένων

Θα μας έρτουν γοι τουρίστις
ούλου γλίτζα τσι μαλλί
φέρνουν ψείρις, φέρνουν έιτζ
μέσ' κατό οι δυο καλοί.

Οπ' νάνι κατασκηνώνουν
του κακό που θα μας εύρ'
το' η Κοινότητά μας κόσμι
απλουμένου εχ' αλεύρ.'

'Η θα κόψιτι τα ρίχια
ή θα σ' διώξιτι θαρρώ
γιατί σαν που πα του πράμμα
δε θα ν' έχουμι νιρό.

Τ' αυτουκίνητά ντους πλύνουν
δε δίνουν ένα μιτζίτ'
'Αλλους έφνα πλύν' του κώλου τ'
το' άλλ' πιο πέρα του Βρατσίτ.

Για το λιομάζωμα, και τις ελιές
Ιγώ θέλου να μι πείτι
ούλ' σας πούσαστι έδιου πέρα,
πάτσι τέλειουσι του ράβδους
τσι καθούστι τέτοια μέρα;

Δε νι πήγατι στο' ιλιές σας
να κρανίστιτι γουμάρις
μού καθούστι σα του χάνου
τσι ακούτι σαχλαμάρις;

Πέρος του κρυγιώμα του πουλύ,
μας πάγουσι τν' ανάσσα.
Να βγάλουμι πια θέλ' το' ιλιές
τσι να φτέψουμι πράσα.

Για τη στάθμευση στο Πλάτανο.

Στάθμιφος' απαγουρεύτι.
Του λεν πουλλές νταμπέλλις
Πρόιδρι βάλλι άλλου μια
μπιρμπάτ' σι να πλεί σαρδέλλις

Οι Πουλιχνιάτις μουγγριά
οι Χιώτις μανταρίνια,
σιγά σιγά έδιου θα πλιούν
τσι τούβλα απ' τα καμίνια

Τσι μεις τουν ανιχόμαστι
του κάθενα μυξάρ'
τσι μοιάζ' νάνι ου πλάτανους
του τούρτσου του παζάρ'.
κ.λπ.

Συνέχισε για τον Συνεταιρισμό, τα ερ-
γοστάσια κ.τ.λ. Για τα μπασκιά
Αλέσαν πουτκουκούραδα
αλέσαν τσι πουτ' τσι

άμα έτριχι ο πουταμός
θ' αλέθαν βαθρατσοί

Γι' αυτούς που αλέθουν τις ελιές τους
σε άλλα εργοστάσια

Εφτά που γίνουντι μι σας
καθένας απουρεί
'Ακσι καλά Αιμίλιε
μη σ' ξαναδώγ' σι νταρι

Μη σ' ξαναδώγ' σι λιπάσματα
μη τσ' ξαναβάλ' σι στου δάκου.
'άμα γυρεύουν τειάφ' τσι κθάρ'
να παν απί του Λιάκου.

Για τα σκουπίδια

Τώρα για άλλου θα σας πω
που μ' έρχιτι να κλάφου
τσι άμα δε μ' ακούσιτι
στα τέτοια μ' θα σας γράφου

Καθένας σας πιτά όπ' βρει
ψουφμένις όρθις, κάτις
κουρέλια τσι κουλόχαρτα
τσόλια τσι παπλουμάτες

Είπε, για τα παιδιά που σπουδάζουν:

τ' τσάντα τσι τα βιβλία ντους *
ούλ' τα βαστούν για πλάκα.
Τσι ένα πράμα έμαθαν
Μαλάκα, ρε Μαλάκα.

Δε μαθινόντιν γράμματα
μι χάχανα τσι γέλια,
Μουτουσάκα, Βουλτάρισμα
τσι μέσα στα μπαλέλια.

Για τα κουμματικά

Του ΠΑΣΟΚ, οι Μητσουτάκ' δις
οι Φλουράκ' δις τσι ούλ' γι' άλλ'.
ένα θιό έχουν μουνάχα
τσι του ίδιου του τσιφάλ'.

Βέβαια στο τέλος δεν ξεχάστηκε και ο
Γ. Μανώλας.

Αφου μι βαριθίκατι
Θα σας αφήσου αμόλα,
μα πριν τιλειώσου θα σας πω
λίγα για του Μανώλα.

Ιξυπηρετεί του κόσμου
ξέν' γνουστοί τσ' όποιους πιράσ'
δε κατάφιρι μουνάχα
καμμιά γκόμινα να πιάσ'

Σουφάρει αυτουκίνητου
η τέχνη του μιγάλ'
δε ξέρου όμους, δίπλουμα
για τί δε μπουρει να βγάλ'

Τώρα γω πια θα τιλειώσου
άλλα δε μπουρώ να πω
γιατί σφίτζιτι Μανώλας
μη γιννήσ' κανέ μουρό^{κ.τ.λ.}

Και τελειώνοντας
'Άμα πρόσβαλλα κανέναν
απί τούτου του στασίδ'
ας έρτ' να μ' εύρ' πιο ύστιρα
να τουν ποτίσου ξύδ'

Γειά τσι χαρά σας του λοιπόν
φουνάζου ν' ακουστεί
τσι ούλ' μας να πιράσουμι

Καλή Σαρακοστή

Τώρα ανεβαίνει στην εξέδρα ο Πέτρος.
Πάντα πρόθυμος σε τέτοιου ειδους εκδηλώσεις. Με την (δικής του κατασκευής σάτυρα, καυτηριάζει γεγονότα και συμβάντα.
Παρουσιάζεται ύστερα ο Δημητρός. Ανεβαίνει στην εξέδρα, σοβαρός σοβαρός,
ανοίγει τα κιουτάπια του και λέει κι αυτός
τα δικά του.

Μια πολύ χαρούμενη νότα, που έκανε
όλους να ξεκαρδίστούν στα γέλια ήταν
η εμφάνιση του «μωρού». Τελείως ξαφνικά
και ανεπάντεχα, παρουσιάστηκαν δυο
«νταντάδες» σπρώχνοντας ένα καροτσάκι,
και μέσα σ' αυτό «το μωρό», με μπέμπιλίνο,
σκούφια (το ματόχαντρο δεν έλειπε)
κ.τ.λ. έπινε με μπιμπερό το γάλα του. Ζητούσαν
γιατρό, γιατί το «μωρό» είχε φάει
μπουρανί και το' πιασε διάρροια. Καλά που
είχαν μαζί τους το «ατζό». Μπράβο στην
Όλγα, τη Μαρία και το Γιώργο.

Η μουσική των παιδιών, άρχισε ξανά διάφορους σκοπούς, νησιώτικους συρτούς κλπ. και εξακολούθησε ο χορός.

Έτσι τέλειωσαν οι καρναβαλικές εκδηλώσεις της φετινής αποκριάς, οι προγραμματισμένες απ' την Κοινότητα και την Επιτροπή.

Μετά παρουσιάστηκε ο «Γαιδαροβουλευτής». Πάλι ο Γιάννης με δική του πρωτοβουλία, εμφανίστηκε με κουστωδία, μουτζουρωμένος, πάνω σε γαϊδάρα, με πανταλόνια και καπέλλα και έψαλλε τα «εξ αμάξης».

A.Σ.

Αποκριάτικα
Δημητρίου Τ. Περρή

Υβγα να πω τα χάλια μας
τχουριού μας ρε παιδιά
μη μη παραξηγήσιτε είναι απουκριγιά

Του πρώτου θέμα που θα πω
είνη γ'ηλιές του λάδ μας ρε πιδιά,
μη κόπου της μαζεύουμε κάτου
απ' την ελιά

Άλλους του γόνατου πουνί^{τσι}
αλουνού η κταλα
όταν θα ν'έρτουμη στου σπίτ
έχουμι μαύρα χάλια

Όταν θα σπάμι στου σισμίκ
τσι τρεμ η ψήμας
μήπους δε παν φοβούμαστε
δε βάλουμι τσουδιάμας

Για τ' άλλου πάι μέστναμούρ
τσι άλλου μέστ πιρίνα
Τσι αν είσι λίγου τυχερός
θα πάρσ τσι μέσ λαγήνα

Πουλοί παγέν στου Μίταρου
τσι άλλοι στ' Αμπελικό
μα τσέτσι κάνου ξύρισμα
δε βάζουν ούτ' αφρό

Θα πω τσι για του πρόεδρο
τχουριού μας ρε παιδιά
όταν τουν κάνσ παράπουνα
δεν έχ όρεξ για να φα

Όταν θα πάι στου Νουμάρχ μη γέλια μη
χαρά^{να παρ κανένα δάνειου}
Γιαυτά τα βατηρά

Νάρτουν οι ξέν τσι τουρισμός
μα πάρτιτου χαμπάροι
εμείς θα τα λουγιάζουμι
άπ' σκαβαζούς του βνάρ

Νάρτουν Γαλλήδις τσι Ουλανδές
τσι Γιρμανήδις οι ξανθές
τσι θάνει τσίτσιδου γυμνές
μα μεις οι κακομήριδες
δε θάχουμι ριξές

Γιαυτά φρουντίζ ου Πρόιδρους
τσι κάνει τσι καλά
ως τσι τραπέζ τουν έκανει
τνουμάρχ στα Βατηρά

τις είχα για αν χάσω
ως τσι πηφτσίτης
έστλητουν κοτόγημου καφάσ

Δημήτ. Περρής

Πέρασαν 7 μήνες από τον θάνατο του παλαιού μου γέιτονα Ιωάννη Μαργαρίτη του Ευστρατίου και η εικόνα του παραμένει μέσα μου και θα παραμένει καθ' ό,τι υπήρξε άψογος, στοργικός και άξιος οικογενειάρχης.

Ευτύχησε δε να δει τα παιδιά του άριστα αποκαταστημένα και να χαρεί τα εγγόνια του που τόσο πολύ τον λάτρευαν.

Το ήθος, η ακεραιότητα του χαρακτήρα, η εντιμότητα και η καλοσύνη που τον διέκριναν τον έκαναν αγαπητό σ' όλους. Γι' αυτό άλλωστε το χώριό μας όλο έσπευσε να του απευθύνει τον τελευταίο χαιρετισμό.

Ας είναι ελαφρύ το χώμα που τον σκεπάζει.

Εύχομαι θερμά συλλυπητήρια στα παιδά του. Να ζήσουν να τον θυμούνται.

K. Πελέκος

Κοινωνικά Γάμοι

- 1) Ο Ιωάννης Χριστέλλης μετά της Αφρούλας Π. Βάσσου
- 2) Ο Κωνσταντίνος Σταυρόπουλος μετά της Αφρούλας Γ. Βάσσου
- 3) Ο Κώστας Μ. Μοναχέλλης μετά της μαρίας Δήμα.
- 4) Ο Γιάννης Α. Κυπριανού μετά της Κατερίνας Γ. Τσολάκη

ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ στο χωριό

Σιγιώργης Δημήτριος.
Μανώλας Γεώργιος
Αναγνώστου Αλέξανδρος
Βάσσος Κων/νος
Διαμαντής Παναγιώτης
Βερβάτης Κων/νος
Πετράς Κων/νου

Γεννήσεις

Αξιωτάκη Καΐτη γέννησε κορίτσι
Καβρουδάκη-Τσέλεκα
Μάρη αγόρι
Αθανασίου Σαράφη
Κική αγόρι
Αναγνώστου Ιουλία
σύζυγος Γεωργίου κορίτσι
Αναγνώστου
σύζυγος Νικολάου Κορίτσι
Γκουγκούλιου Ιγνατία
σύζυγος Νικολάου αγόρι
Ιουλία Σγούτσου σύζυγος Αποστόλου γέννησε κορίτσι

Αρραβώνες

- 1) Κων/νος Πετράς μετά της Μαρίας Σαρρή
- 2) Ευστράτιος Καρράς μετά της Σταματία Λιωρή
- 3) Ιωάννης Προυμίδης μετά της Μαριάνθης Δ. Κανέλλη
- 4) Ευάγγελος Μαυραγάνης μετά της Μαρίας Κρουσταλαίου
- 5) Χριστίνα Σ. Κατάμπουρα μετά του Δημητρίου Στούπα

Ο συγχωριανός μας Δημ. Κώστης του Ιωάννου και της Σούλας Πορτοκάλλη διορίσθηκε στην Ιονική Τράπεζα και σήμερα εργάζεται στο υποκατάστημα Αλίμου.

Το Δ.Σ. του συλλόγου μας τον συγχαίρει και του εύχεται ΚΑΛΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑ.

Θάνατοι

- 1) Ευαγγελία Ι. Κατσιγίνη
- 2) Δημήτριος Κώστας
- 3) Βασίλειος Αναγνώστου
- 4) Ιωάννης Ε. Μαργαρίτης
- 5) Μυρσίνη Ν. Γομοπούλου
- 6) Ειρήνη Γ. Αγιαπαρασκευώτου
- 7) Ιωάννης Γ. Γεωργής
- 8) Γκουγκούλιος Γ. Χαράλαμπος
- 9) Μπενής Χαράλαμπος
- 10) Τριανταφύλλου Παναγιώτης

**Προς το Διοικ. Συμβούλιο
Φίλε κ. Πρόεδρε**

Έχουν περάσει περισσότερο από οκτώ χρόνια από τότε που ιδρύθηκε ο σύλλογός μας και για το επίτευγμα αυτό αξίζει ένα μεγάλο ευχαριστώ στα εκάστοτε Διοικητικά Συμβούλια που μόχθησαν πραγματικά για να κρατήσουν ζωντανό και ενωμένο το Σύλλογο όλα αυτά τα χρόνια. Επίσης αξίζουν συγχαρητήρια και σε μας τα μέλη που άκολουθήσαμε σ' όλο αυτό το διάστημα τις εκδηλώσεις του Συλλόγου και τον ενισχύσαμε κατά οποιονδήποτε τρόπο, ώστε να φθάσουμε σήμερα να έχουμε ένα σύλλογο με σημαντική δραστηριότητα.

Το φαινόμενο αυτό είναι πρωτόγνωρο για τη Βρισαγώτικη νοοτροπία μας, αλλά συγχρόνως είναι και ελπιδοφόρο, γιατί δείχνει ότι ίσως αρχίζουμε να θεραπευόμαστε από τις αρρώστιες πούκουβαλούσαμε μέσα μας όπως είναι η νοσηρή περιέργεια, η ζηλοφθονία για την υπεροχή κάποιου, τα κακεντρεχή σχόλια εις βάρος άλλων και άλλα.

Επιβεβαίωση των ανωτέρω αποτελεί και η εκλογή του τελευταίου Διοικητικού Συμβουλίου που όλα τα μέλη, ίσως για πρώτη φορά, μακριά από διάφορες επιρροές εξέλεξαν ΟΜΟΦΩΝΑ τα όργανα του Διοικητικού Συμβουλίου.

Σας αξίζει ένα μεγάλο μπράβο και εύχομαι να αποτελέσετε παράδειγμα σ' αυτούς που θα θελήσουν στο μέλλον να ασχοληθούν με το σύλλογο.

Κύριε πρόεδρε, θα αναφερθώ λίγο στο παρελθόν, για να μπορέσουμε εν συνεχείᾳ να βγάλουμε συμπεράσματα για το μέλλον. Πριν από 30 περίπου χρόνια (άλλος περισσότερα άλλος λιγότερα) φορτωμένοι όλοι με πολλές ελπίδες και όνειρα και λίγες αποσκευές ήρθαμε στην Αθήνα για μόρφωση και για δουλειά. Η Αθήνα τότε στη δεκαετία του πενήντα ήταν μια πόλη μαγική· ήταν ο φάρος, ο μαγνήτης που τράβαγε τα νιάτα της Ελλάδας που πίστευαν ότι ερχόμενοι εδώ θα ικανοποιούσαν τους πόθους για μάθηση και επαγγελματική αποκατάσταση.

Στο χωριό τότε υπήρχε φτώχια πνευματική και κυρίως οικονομική και ένα πνιγηρό κοινωνικοπολιτικό περιβάλλον που έκανε

πιό έντονη την ανάγκη για φυγή των νέων κυρίων. Τα χρόνια πέρασαν, οι δεκαετίες διαδέχονται η μία την άλλη, ο καθένας έγραψε την ιστορία του.

Νομίζω ότι όλοι ή σχεδόν όλοι πέτυχαν και δικαίωσαν τη φυγή τους.

Έχουμε να επιδείξουμε με υπερηφάνεια λαμπρούς επιστήμονες, άριστους τεχνίτες ευσυνειδητούς επαγγελματίες και άλλους βιοπαλαιστές με στέρεη οικονομική κατάσταση. Τα χρόνια συνεχίζουν να περνούν, φθάνουμε στη δεκαετία του ογδόντα.

Οι πρώτοι που ήρθαν εδώ είναι πια απόμαχοι, εμείς περάσαμε τη μεσαία γραμμή και βαδίζουμε προς τη δύση της σταδιοδρομίας μας και τα νιάτα μας, τα παιδιά μας έτοιμα να αγωνιστούν για να κατακτήσουν τη ζωή. Άλλα εδώ, κ. Πρόεδρε, θέλω να τονίσω ότι πολλά πράγματα έχουν αλλάξει ανησυχητικά. Οι συνθήκες διαβιώσεως δυσκολεύουν, η εύρεση εργασίας για μερικούς αρχίζει να γίνεται πρόβλημα, τα πτυχία των σχολών δεν έχουν πλέον το αντίκρισμα που είχαν τα δικά μας. Ο ανταγωνισμός σε όλους του τομείς γίνεται πιο έντονος και τίποτα δεν μας λέει ότι με την πάροδο του χρόνου τα φαινόμενα θα υποχωρήσουν. Αντιθέτως οι προβλέψεις είναι ότι η κατάσταση θα επιδεινωθεί. Το 1992 είναι σε απόσταση αναπνοής και το 2000 δεν είναι πια μακριά. Ο καθένας μας βέβαια θα προσπαθήσει να βοηθήσει όσο μπορεί καλύτερα τα παιδιά του και να τα προμηθεύσει με εφόδια για να ανταπεξέλθουν στις σύγχρονες απαιτήσεις της κοινωνίας μας.

Εμείς όμως σαν σύλλογος μήπως θα μπορούσαμε να βοηθήσουμε λίγο; Μήπως είναι καιρός να στρέψουμε το βλέμμα μας πάλι από κει που ξεκινήσαμε προς το χωριό μας, όχι μόνο νοσταλγικά αλλά ερευνητικά, να δούμε τις πλουτοπαραγωγικές μας πηγές, να εξετάσουμε μαζί με την Κοινότητα αν αξιοποιούνται ικανοποιητικά, να μελετήσουμε καινούργιες καλλιέργειες ή να βελτιώσουμε τις υπάρχουσες, να προτείνουμε άλλες δραστηριότητες. Με άλλα λόγια να παίξουμε σε ένα ταμπλό ακόμα ώστε στους δύσκολους καιρούς (μακάρι να μην έρθου) να έχουν τα παιδιά ή μερικά από αυτά μια ευκαιρία ακόμα για αποκατάσταση

Αυτά είχα να πω, κ. Πρόεδρε.
Πρόθεσίς μου ήταν να προβληματίσω τα
Μέλη μας και να τα συνεγείρω σε αναζη-
τήσεις, ώστε να μην έρθει ποτέ η εποχή
πού εμείς θα λέμε: Ευτυχώς γεράσαμε εγ-
καίρως.

Με εκτίμηση
ΓΕΩΡΓΗΣ ΓΕΩΡ.

Η ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

Στις 24 Ιανουαρίου 1988 πραγματοποιήθηκε η τακτική γενική συνέλευση του συλλόγου μας στην αίθουσα της Παγκρήτιας Ένωσης.

Κατ' αρχήν η γενική συνέλευση εξέλεξε προεδρείο, για να διευθύνει τις εργασίες της. Εξέλεξε τον Γεωργή Γιώργο, Κώστα Κων/τίνο και Ταξιδή - Νικολάου Μαρία.

Αφού διαπιστώθηκε απαρτία των μελών σύμφωνα με το καταστατικό του συλλόγου άρχισαν οι εργασίες. Τα θέματα που ετέθησαν προς συζήτηση ήταν αρκετά και διάφορα αλλά τα κύρια ήταν δύο:

- 1) Απολογισμός (διοικητικός - οικονομικός) των πεπραγμένων του Δ.Σ. του έτους 1987 και ο προϋπολογισμός του 1988.
- 2) Εγγραφή του συλλόγου μας στην ΟΛΣΑ «Ομοσπονδία Λεσβιακών Συλλόγων Αττικής». Αφού συζητήθηκαν εκτενώς, ψηφίστηκαν παμψηφεί και απήλλαξαν το Δ.Σ. από κάθε ευθύνη.

Στη συνέχεια η Γεν. Συνέλευση εξέλεξε εφορευτική επιτροπή την Γραμουδά - Γεωργή - Κατερίνα και Σγούτσο Απόστολο. Για την διενέργεια εκλογών προς ανάδειξη νέου Δ.Σ. και αντιπροσώπων στην ΟΛΣΑ.

Η ψηφοφορία άρχισε υποδειγματικά και σε φιλική ατμόσφαιρα. Μετά το τέλος της ψηφοφορίας μετρήθηκαν οι ψήφοι και αναδείχθησαν οι παρακάτω για το νέο Δ.Σ.:

- 1) Βάσσος Παναγιώτης του Κων/τίνου
- 2) Βογιατζής Ιωάννης του Νικολάου
- 3) Στρούμπας Βασίλειος του Αντωνίου
- 4) Παρασκευάς Σταύρος του Κων/τίνου
- 5) Κουγκούλιος Ανδρέας του Χαραλάμπους
- 6) Γκουγκούλιος Νικόλαος του Χαραλάμπους
- 7) Φώτας Προκόπιος του Γεωργίου

- 8) Αναγνώστου Κων/τίνος του Νικολάου
- 9) Τσέλεκα Ευμορφία συζ. Γεωργίου.

Αναπληρωματικός εκλέχθηκε ο Χ. Αντωνίου Κων/τίνος του Κων/τίνου.

- Εξελεκτική επιτροπή
- 1) Γεωργής Γιώργος του Ιωάννη
 - 2) Κώστας Κων/τίνος του Αθανασίου
 - 3) Ταξιδή - Νικολάου Μαρία συζ. Γεωργίου.

Για την ΟΛΣΑ

- 1) Παρασκευάς Σταύρος του Κων/τίνου
- 2) Βάσσος Παναγιώτης του Κων/τίνου
- 3) Κανέλλος Γεώργιος του Δημητρίου
- 4) Βερβάτης Γεώργιος του Νικολάου.

Εν συνεχείᾳ το νέο διοικητικό Συμβούλιο συνήλθε σε πρώτη συνεδριάση και καταρτίστηκε σε σώμα κατόπιν προτάσεων ως εξής:

Πρόεδρος Στρούμπας Βάσος Αντ. Αντιπρ. Βάσος Παναγ. του Κωστ. Γ. Γραμμ. Τσέλεκα Ευμορφία συζ. Γεωργ. Ειδ. Γραμ. Βογιατζής Ιωάννης του Νικολάου

Ταμίας Φώτιος Πορκόπης του Γεωργ. Μέλος Παρασκευάς Σταύρος του Κωστ. Μέλος Αναγνώστου Κωστ. του Νικολ. Μέλος Κουγκούλιος Ανδρ. του Χαραλ. Μέλος Γκουγκούλιος Νικ. του Χαραλαμπ.

Αμέσως το συμβούλιο πήρε αποφάσεις για τα κάτωθι: 1) Να πραγματοποιήσει την απόφαση της Γεν. Συνέλευσης περί συμμετοχής στην ΟΛΣΑ. Καταβάλλοντας 5.000 χιλ. δρχ. για την εγγραφή μας 2) Να επιβάλλει εις τα τακτικά και έκτακτα μέλη του συλλόγου μας ετήσια συνδρομή 500 δρχ. για το περιοδικό μας, αφού οι ενισχύσεις δεν καλύπτουν τα έξοδα του. 3) Να καθιερώσει εκδήλωση στα τέλη Σεπτεμβρίου προς βράβευση των επιτυχόντων φοιτητών στα Α.Ε.Ι. και Τ.Ε.Ι. 4) Να αυξηθεί η ομάδα εθελοντών αίματος προς καλύτερη εξυπηρέτηση των συγχωριανών μας. 5) Να συνεχισθεί η προσπάθεια αγοράς αιθούσης, δημιουργώντας μια επιτροπή που θα γυρίσει πόρτα προς πόρτα στους απανταχού ευρισκομένους Βρισαγώτες ζητώντας την κατά το δυνατόν βοήθεια τους. 6) Να συνεχισθεί η οικονομική ενίσχυση στους άπορους συγχωριανούς μας.

Το Δ.Σ.

ΓΕΩΠΟΝΙΚΕΣ ΚΟΥΒΕΝΤΕΣ

επιμέλεια: Γ.Χατζηαντωνίου
Γεωπόνος

Θέλοντας να συμβάλω στη προσπάθεια του νέου Δ.Σ. του Συλλόγου μας για την καλύτερη ενημέρωση των συγχωριανών μας, οι Γεωπονικές κουβέντες θα καταπιστούν με διάφορα γεωργικά θέματα και προβλήματα.

Επειδή οι συγχωριανοί μας, όλοι ανεξιαρέτως, λίγο ή πολύ ασχολούνται με τη γεωργία, νομίζω ότι η ενημέρωση αυτή, θα είναι χρήσιμη.

Τα θέματα με τα οποία θα ασχοληθούμε, μπορεί να είναι επίκαιρα ανάλογα με την εποχή, ή να έχουν γενικότερο ενδιαφέρον ή ακόμα να σας είναι γνωστά. Σίγουρα όμως κάποιο ενδιαφέρον θα έχουν και κάτι καινούριο και χρήσιμο θα βρείτε.

Τέτοια μπορεί να είναι τα λιπάσματα, τα φάρμακα, η ελιά, οι μπαξέδες, νέες καλλιέργειες, θερμοκήπια.

Πέρα από την ανάπτυξη των πιο πάνω θεμάτων θα υπάρχουν και άλλα, ανάλογα με το ενδιαφέρον και τον προβληματισμό των συγχωριανών μας, αρκεί οι Γεωπονικές Κουβέντες να ενημερώνονται μέσω του περιοδικού μας. Επίσης θα μπορούσαν να απαντούν σε τυχόν ειδικά και ατομικά γεωργικά προβλήματα.

Οι Γεωπονικές κουβέντες θα μπορούσαν να φιλοξενήσουν ακόμα, γνώμες και θέματα που θα αναπτύξουν και άλλοι συγχωριανοί μας γεωπόνοι, συνεταιριστές και αγρότες.

Μετά από τη σύντομη γνωριμία σας με τις Γ.Κ. νομίζουμε ότι καιρός είναι να ασχοληθούν και με κάποιο συγκεκριμένο θέμα.

Έχοντας σαν αρχή την παροιμία «των φρονίμων τα παιδιά πριν πεινάσουν μαγειρεύουν», θα αρχίσουμε από τους μπαξέδες, ώστε να είσαστε ενημερωμένοι, όταν θα έρθει ο καιρός για καλλιέργεια και φύτευμα.

A. Μπαξέδες - Μποστάνια

Για να έχουμε μια καλή παραγωγή μπαξέβανικών και μποστανικών πρέπει να γνωρίζουμε πολύ καλά τους παράγοντες που παίζουν τον σημαντικότερο ρόλο στην αύ-

ξηση της παραγωγής και στη βελτίωση της ποιότητας και οι οποίοι είναι: 1) η επιλογή του κατάλληλου σπόρου, 2) η προετοιμασία του σπόρου, 3) η επιλογή του κατάλληλου εδάφους, 4) προετοιμασία και καλλιέργεια εδάφους, 5) σπορά ή φύτευση, 6) λίπανση, 7) πότισμα, 8) περιποίηση και προστασία των φυτών, 9) ψεκασμοί, 10) στήριξη και προφύλαξη των φυτών, 11) συγκομιδή.

1. Επιλογή κατάλληλου σπόρου.

Τη μεγαλύτερη ίσως σημασία για μια καλή παραγωγή έχει η επιλογή της κατάλληλης ποικιλίας, η οποία θα δώσει φυτά ανθεκτικά στις διάφορες καιρικές συνθήκες της περιοχής μας αλλά και στις ασθενειες, παραγωγικά και με καρπούς που ''α'' έχουν το επιθυμητό μέγεθος, ποιότητα και χρώμα.

Υπάρχουν πολλές ποικιλίες για κάθε είδος καλλιέργειας (τομάτα, πιπεριά, πεπόνι, αγγούρι), επίσης και πολλά υβρίδια. Η εκλογή της κατάλληλης ποικιλίας ή υβρίδου δεν είναι πάντοτε εύκολη δουλειά, γιατί εξαρτάται από τις ανάγκες της ποικιλίας σε έδαφος, καιρικές συνθήκες, ψεκασμούς, το χρόνο καρποφορίας (πρώιμη, όψιμη) και το μέγεθος και σχήμα του καρπού.

Τα τελευταία χρόνια έχουν δημιουργηθεί και κυκλοφορούν Υβρίδια, τα οποία είναι πιο παραγωγικά από τις ποικιλίες αλλά και πιο ευαίσθητα και απαιτητικά.

Σε περίπτωση που θέλετε να κρατήσετε σπόρο, ΔΕΝ πρέπει να είναι τα φυτά σας από ΥΒΡΙΔΙΑ, γιατί τα αποτελέσματα της επόμενης χρονιάς, θα είναι τελείως διαφορετικά και σχεδόν πάντοτε χειρότερα.

Σπόρο μπορείτε να κρατήσετε μόνο από ποικιλίες (καθαρές σειρές) και οι καρποί που θα διαλέξετε για σποροπαραγωγή να είναι ωριμοί, υγιείς και από τα πιο δυνατά φυτά.

ΣΥΓΓΝΩΜΗ

Ζητάμε συγνώμη από την κ. Μαργαρίτη Σουλτάνα και τα παιδιά της γιατί δεν δημοσιεύσαμε στο προηγούμενο «ΑΝΤΙΔΑΛΟ ΤΗΣ ΒΡΙΣΑΣ» τον θάνατο του προσφίλούς συζύγου και πατέρα των, Ιωάννου Μαργαρίτη.

To Δ.Σ.

Το ελαιόλαδο στη διατροφή του ανθρώπου

Η προέλευση της ελιάς.

Η καταγωγή της ελιάς δεν είναι απόλυτα γνωστή. Πατρίδα της για άλλους είναι η Ασία και για άλλους η Αφρική. Στην Ελλάδα καλλιεργούσαν την ελιά από τους αρχαίους χρόνους, όπως αναφέρουν ο Αριστοτέλης και ο Όμηρος στα αρχαία κείμενα που εξυμνούν την αξία του δέντρου της ελιάς και των καρπών της.

Η παράδοση αναφέρει πώς στην Ελλάδα το πρώτο ελαιόδεντρο, δώρο της Θεάς Αθηνάς στην Αθήνα, φυτεύτηκε στην Ακρόπολη. Την ελιά τη θεωρούσαν σύμβολο νίκης και ειρήνης, γι' αυτό με κλάδο αγριελιάς στεφάνων στους Ολυμπιακούς αγώνες τους νικητές.

Θρεπτική αξία ελαιολάδου

Το λάδι είναι πολύτιμο προϊόν τόσο σαν τροφή, όσο και σαν φάρμακο είναι ανώτερο από όλα τα άλλα λάδια, φυτικά ή ζωϊκά και όταν είναι αγνό και καθαρό γιατί δυστυχώς νοθεύεται εύκολα. Αφομοιώνεται γρήγορα από τον οργανισμό, είναι εύπεπτο και δεν κουράζει τα διάφορα όργανα του σώματος (συκώτι, πάγκρεας, στομάχι κ.λ.π.). Το ελαιόλαδο είναι η καλύτερη λιπαρή ουσία που απορροφάται από τον οργανισμό μετά από το λίπος του μητρικού γάλακτος γι' αυτό είναι κατάλληλο για την διατροφή παιδιών νηπιακής και προσχολικής ηλικίας. Επίσης είναι πολύ καλό για την διατροφή της εφηβικής ηλικίας και την διατροφή του ενήλικα χάρις στην ισορροπία μεταξύ των λιπαρών οξέων και της μετρίας περιεκτικότητας σε ακόρεστα λιπαρά οξέα.

Το ελαιόλαδο δεν επιδεινώνει τις αγγειακές διαταραχές. Περισσότερο φαίνεται ότι ασκεί προφυλακτική δράση κατά της αραιοσκληρώσεως και του εμφράγματος του μυοκαρδίου.

Από έρευνες που έγιναν από μία ομάδα ερευνητών με υπεύθυνο τον Αμερικανό καθηγητή ANCEL KEYS, σε 7 χώρες που διέ-

φεραν οι κάτοικοι ως προς τον τρόπο ζωής και διατροφής, σε διάστημα (10) ετών, διαπιστώθηκε ότι η έκταση των ασθενειών του κυκλοφορειακού συστήματος είναι πολύ μικρότερη στις περιοχές εκείνες που καταναλίσκεται το ελαιόλαδο και άλλα φυτικά λίπη και έλαια σε σύγκριση με άλλες περιοχές, που καταναλίσκονται λίπη μόνο ζωϊκής προελεύσεως.

Το ελαιόλαδο έχει ακόμη ενεργητική επίδραση στα τοιχώματα του στομάχου, όπου σχηματίζει μία γαλακτώδη ουσία που εμποδίζει την υπερβολική έκκριση του γαστρικού οξέως και έτσι ασκεί προστατευτική δράση έναντι του έλκους του στομάχου και του δωδεκαδακτύου.

Ωμός είναι θρεπτικότερο, όταν όμως χρησιμοποιείται για την παρασκευή φαγητών στη μαγειρική και στο τηγάνισμας στις συνηθισμένες θερμοκρασίερς (170B.C.) παθαίνει όπως όλα τα λιπαρά θερμοοξειδωτικές αλλοιώσεις, οι οποίες είναι σχετικώς μικρότερες σε σχέση με τα άλλα λιπαρά (π.χ. λάδια, λίπη). Τα σπορελαία παθαίνουν μεγαλύτερες αλλοιώσεις κατά το τηγάνισμα και γίνονται περισσότερο βλαβερά για την υγεία μας. Επομένως το σπορελαίο είναι το πλέον ακατάλληλο λάδι για τηγάνισμα. Είναι όμως επιβλαβές να επαναχρησιμοποιείται το λάδι μετά το τηγάνισμα. Από άποψη θερμιδων 100 γραμ. λάδι ελιάς αγνό περιέχει 900 περίπου θερμιδες. Το λάδι ωμό ακόμη περιέχει βιταμίνες και άλατα.

ΤΟ ΛΑΔΙ ΩΣ ΦΑΡΜΑΚΟ

Χρησιμοποιείται ευρύτατα, συνιστάται κυρίως σε χολοληθιάσεις, εναντίον των δηλητηριάσεων σε περιπτώσεις έλκους στομάχου, δυσκοιλιότητος κ.λ.π. Επίσης χρησιμοποιείται εξωτερικά για επάλειψη επί κεντρισμάτων ερπετών, για την αποφυγή ηλιάσεως, μπορεί να αλείφεται ολόκληρο το σώμα.

Ποιότητες Ελαιολάδου

Η ποιότητα του ελαιολάδου καθορίζεται από το άρωμα, τη γεύση και το βαθμό σε ελαιϊκό οξύ που περιέχει. Τα ελαιόλαδα διακρίνονται σε τρεις κατηγορίες:

- 1ον Παρθένα ελαιόλαδα
- 2ον Ραφιναρισμένα ελαιόλαδα
- 3ον Γνήσια μίγματα παρθένων και ραφιναρισμένων ελαιολάδων.

Από τις τρεις κατηγορίες ελαιολάδων τα παρθένα ελαιόλαδα διατηρούν ολοκληρωτικά τις οργανοληπτικές αντιοξειδωτικές βιαταμινικές ιδιότητες γι' αυτό πρέπει να προτιμώνται τα παρθένα ελαιόλαδα είτε για νωπή κατανάλωση είτε στη μαγειρική.

Τα παρθένα ελαιόλαδα κατατάσσονται σε τέσσερις κατηγορίες:

- a) Εξαιρετικό (EXTRA) οξύτητα μικρότερη 1%.
- β) Άριστο (FINE) οξύτητα μικρότερη 1,5%.
- γ) Σύνηθες (COVRANTE ή EMI-FINE) οξύτητη 3%.
- δ) Μειονεκτικό (LAPANTE) οξύτητος όχι μικρότερη 3,3%.

Άλλοιώσεις ελαιολάδου

Το λάδι παθαίνει άλλοιώσεις που επηρεάζουν την οσμή, την γεύση και κυρίως την οξείδωση (τάγγισμα) έτσι μειώνεται η ποιότητά του.

Τα ταγγισμένα ελαιόλαδα δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται στη διατροφή μας.

Πώς θα αποφεύγεται το τάγγισμα.

- 1ον Να εξάγεται αμέσως από το καρπό.
- 2ον Να αποφεύγεται ο αερισμός κατά τις μεταγγίσεις.
- 3ον Να προστατεύεται από το φως κατά την αποθήκευση.
- 4ον Να διατηρείται σε πολύ καλά κλεισμένα δοχεία πήλινα ή μεταλλικά.

M. KONTOY-TRIANTOU

Στην πίσω αυλή

Στην πίσω αυλή του πατρικού σπιτιού οι θύμησες τυραννικά αλύπητα με φέρανε γυριζοντάς με στην αυλή που κάποτε έσφιξε η ζωή και όλα ήταν γνώριμα κι' όλα αγαπημένα.

Στην πίσω αυλή ήταν τα υνιά τ' αλέτρια τα κεντριά, ήταν τα ζώα τα χοντρά που ονόματα είχαν Τουρκικά 'Ήταν οι ανάσες τους ζεστές κι' είχαν βαριές περπατησιές.

'Ήτανε στ' άχυρο κοντά τα λυχνιστήρια το δρυμόν, τα παχνιά κι' ακόμα ήτανε κοντά όλο χαλίκιον καρφωτόν αυτό πού μάς συργιάνιζε γύρα γύρω στ' αλώνι.

Ντουγέν το έλεγαν κι' ήταν παραμυθένιο γιατί είμαστε χωριού παιδιά και φάνταζε στα μάτια μας τα παιδικά ωσάν σκαρί περήφανο, σαν άτι στολισμένο.

'Ήτανε ακόμα εκεί στην πίσω αυλή άλλα ζώα, αρνιά και κατσικάκια που είχαν μάνες πιτσιλές και άσπρες μαύρες γκριζωπές και όλα τα λεγαν ψιλά και όλα ήταν μιάν μορφιά που τώρα τη θυμάμαι. Θεέ μου, ας γινότανε όλα να ξαναρχότανε ένα πρωΐ στην πίσω αυλή.

ΣΚΙΑ ΒΑΡΒΑΡΑ

Ο παππούς

Μεγάλη ευτυχία να γίνεσαι πολλές φορές παππούς και μάλιστα σε ηλικία που μπορείς να προσφέρεις ακόμη πολλά στο οικογενειακό σου δέντρο.

Αυτή την ευτυχία την έχει ο αγαπητός μου φίλος Δημ. Τσέλεκας του Αναστασίου ο οποίος πρόσφατα απέκτησε ένα ακόμη χαριτωμένο εγγονάκι από την μικρή του κόρη Μάρη Καβρουδάκη.

Τους εύχομαι να τους ζήσει, καλή ανατροφή και να το καμαρώσουν όπως επιθυμούν.

Καγκούλιος Ανδρέας

Αθήναι τη 25/2/88.

ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΓΡΑΓΟΥΔΑ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΟΣ

Όλοι ακούμε ότι το χάλασμα των δοντιών οφείλεται στην τερηδόνα και στην μικροβιακή πλάκα των μικροβίων. Τι είναι όμως τερηδόνα και μικροβιακή πλάκα; Μέσα στο στόμα μας υπάρχει ένα πλήθος μικροβίων το οποίο τρέφεται από μας. Τα μικρόβια αυτά σχηματίζουν πάνω στα δόντια μας μια μεμβράνη - μικροβιακή πλάκα - μέσα από την οποία εύκολα περνάνε τα σάκχαρα, αλλά όχι και το νερό. Και τα μεν σάκχαρα με τα προϊόντα αποβολής των μικροβίων τα οποία είναι οξεία καταστρέφουν το ασβέστιο των δοντιών, το δε νερό δεν μπορεί να μπει και να τα ξεπλύνει.

Έτσι καταστρέφεται η αδαμαντίνη η οποία αποτελεί το εξωτερικό και το πιό σκληρό περιβλήμα του δοντιού. Από κει και πέρα ο δρόμος για το νεύρο είναι πολύ εύκολος. Και γι' αυτό πολλές φορές το δόντι μπορεί να έχει απ' έξω μια πολύ μικρή τρυπίτσα και από μέσα να είναι ολότελα κατεστραμένο, γιατί το έσωτερικό του είναι πιο μαλακό και καταστρέφεται εύκολα. Ο δε πόνος, πού αποτελεί τον κώδωνα του κινδύνου, δυστυχώς έρχεται πολύ αργά, όταν η βλάβη έχει φτάσει στο νεύρο. Γι' αυτό σκοπός μας με το πλύσιμο των δοντιών, είναι να βγάλουμε από τα δόντια μας τις μικροβιακές πλάκες των μικροβίων, πράγμα πού επιτυγχάνεται με σκληρή βούρτσα και σωστό τρόπο τριψήματος των δοντιών.

Γι' αυτό και μεις σαν οδοντίατροι σας δίνουμε μερικές συμβουλές βασικές για την πρόληψη και θεραπεία των δοντιών, γιατί τα προβλήματα πού προκύπτουν δεν είναι μόνο τοπικά αλλά μπορεί να έχουν επιπτώσεις και στην γενική υγεία.

Μικρά παιδιά

Όλοι ξέρουμε ότι τα πρώτα δοντάκια των παιδιών βγαίνουν στο στόμα τους από τον πέμπτο περίπου μήνα της ηλικίας τους. Εκείνο πού πρέπει να προσέξουν πολύ οι μητέρες είναι το βραδινό γάλα με μπιμπέρο και ζάχαρη κατά τη διάρκεια του ύπνου. Όταν αυτό συνεχίζεται για χρόνια μπορεί

να διαλύσει κυριολεκτικά τα δόντια των παιδιών. Επίσης τα πολλά γλυκά οι τσίκλες με ζάχαρη, τα μπισκότα, γαριδάκια κ.λ.π. τα οποία κολλάνε στα δόντια τα καταστρέφουν. Οι τροφές πού πρέπει να τρώνε πρέπει να έχουν και κάποια σκληρότητα γιατί προσφέρουν ένα καλό αυτοκαθαρισμό. Επίσης από πολύ μικρά πρέπει να συνηθίσουν να πλένουν τα δόντια τους, αλλά πάντα με τον έλεγχο και το συμπληρωματικό πλύσιμο από τους γονείς. Γιατί όσο καλά και να τα πλένουν τα παιδιά δεν μπορούν να επιτύχουν το αποτέλεσμα πού πρέπει.

Επίσης πρέπει να επισκέπτονται τακτικά τον οδοντογιατρό για έλεγχο και μικροσφραγισματάκια γιατί είναι μεγάλο σφάλμα να ακολουθήσει την παλιά αντιληψή όστι θα τα αλλάξει. Γιατί ναι μεν θα τα αλλάξει αλλά γύρω στα δώδεκα χρόνια τους θα τελειώσουν και μέχρι τότε θα περάσουν πολλούς πόνους και τα αποστήματα και τα συρίγγια θα τα ταλαιπωρήσουν. Το πύον δε πού πολλά παιδιά καταπίνουν εν αγνοία των γονιών τους μπορεί να δημιουργήσει ακόμα και καρδιοπάθειες και νεφρίτιδες.

Ούτε πρέπει πρώιμα να βγαίνουν τα παιδικά δόντια γιατί τα πιό πίσω τους έχουν την τάση να κλείσουν το χώρο το κενό δηλαδή πού δημιουργείται και όταν θα ρθει η ώρα να βγει το δόντι κάτω από το βγαλμένο μη βρίσκοντας μέρος θα βγει στραβό. Άλλο ένα μεγάλο σφάλμα από άγνοια είναι ή μη προσοχή στο τελευταίο δόντι των παιδιών. Είναι μόνιμο δόντι δηλαδή δεν αλλάζει και βγαίνει στόμα στην ηλικία των έξι χρονών γι' αυτό λέγεται και εξαρίτης.

Τέλος τα παιδιά εκτός από τις οδοντόπαστες με φθόριο που πρέπει να χρησιμοποιούν πρέπει να κάνουν και φθορίωση μια φορά τον χρόνο στον οδοντίατρο. Το φθόριο είναι ένα στοιχείο πιό σκληρό από το ασβέστο πού χρειάζονται τα δόντια. Έτσι στα μικρά παιδιά πού τα δόντια τους ενασβεστώνονται μέχρι και τα δεκατέσσερα το φθόριο μπορεί να αντικαταστήσει το ασβέστιο και να γίνουν πιο σκληρά και έτσι πιό ανθεκτικά στην τερηδόνα.

Άλλο ένα πρόβλημα είναι και τα στραβά

ΑΝΤΙΛΑΛΟΣ ΤΗΣ ΒΡΙΣΑΣ

δόντια ή αυτά που δεν κλείνουν καλά είτε από κατασκευής τους είτε από την χρησιμοποίηση του δακτύλου - πιπίλισμα -. Και αυτό είναι ένα μεγάλο πρόβλημα και αισθητικό, δηλαδή ομορφιά, και λειτουργικό δηλαδή το παιδί δεν μασάει καλά και τα δόντια καταστρέφονται πιο εύκολα γιατί δεν γίνεται όπως ανέφερα παραπάνω αυτοκαθαρισμός.

Αυτό θα το λύσει ένας καλός ορθοδοντικός.

Μεγάλοι

Τώρα με τους μεγάλους πού έχουν συμπληρώσει τον φραγμό - δηλαδή όλα τα μόνιμα δόντια τους πρωταρχικό ρόλο για την διατήρησή τους παίζει το σωστό πλύσιμο. Και το τονιζούμε το σωστό πλύσιμο γιατί το να γεμίζουμε την βούρτσα με οδοντόκρεμα και το στόμα μας με αφρό δεν είναι πλύσιμο.

Η βούρτσα μας κατ' αρχάς θα είναι μικρή σκληρή και με πλαστικές τρίχες στρογγυλεμένες στην άκρη. Τελευταίες έρευνες απέδειξαν ότι οι βούρτσες με φυσικές τρίχες κατακρατούν μικρόβια. Δεν θα βρέχουμε με νερό την βούρτσα πριν το πλύσιμο για να διατηρεί την σκληρότητά της. Το καλλίτερο δε είναι να έχουμε δύο βούρτσες και να τις χρησιμοποιούμε εναλλάξ. Τα δόντια πρέπει να πλένονται μετά από κάθε γεύμα και αν αυτό είναι δύσκολο του λάχιστον πρωτί και βράδυ. Το πλύσιμο πρέπει να γίνεται όχι «πάνω - κάτω» αλλά από τα ούλα προς τα κάτω δηλαδή χωριστά τα πάνω δόντια και χωριστά τα κάτω για να μην τα σπρώχνουμε τα ούλα και τα κατεβάζουμε κάτω από τους αυχένες των δοντιών. Επίσης πρέπει να πλένεται η εσωτερική επιφάνεια καθώς και η μαστική. Προσοχή στα πλαϊνά των μέσα δοντιών τα οποία δεν πλένονται καλά όταν το στόμα μας είναι πολύ ανοικτό γιατί δεν ύπαρχει θέση για να χωρέσει η βούρτσα. Τα σημεία πού χαλάνε εύκολα τα δόντια είναι τα μεσοδόντια δηλαδή ανάμεσα στα δόντια οι τρίχες της βούρτσας να μπαίνουν λίγο ανάμεσα σαν οδοντογλυφίδες ή να χρησιμοποιούμε το οδοντιατρικό νήμα πού πουλιέται στα φαρμακεία.

Η επίσκεψη στον οδοντογιατρό για έλεγχο πριν πονέσουμε είναι απαραίτητη. Αυ-

τός θα μας κάνει έλεγχο για χαλασμένα δόντια πριν αυτά προχωρήσουν πολύ. Πολλές φορές δόντια πού εξωτερικά φαίνονται ολόκληρα από μέσα είναι πολύ προχωρημένα. Είναι σαν ένα αυγό ρουφηγμένο από μια πολύ μικρή τρύπα πού έχει μείνει το τσόφλι. Και πολύ συχνά ακούμε φράσεις όπως «μου έσπασε με μαλακό ψωμί». Αυτό γίνεται γιατί η αδαμαντίνη χαλάει πιο αργά από την οδοντίνη, το εσωτερικό δηλαδή του δοντιού και κάποια στιγμή μη έχοντας υποστήριγμα, καταρρέει.

Απαραίτητος είναι και καθαρισμός από την πέτρα που προκαλεί ουλίτιδες με αποτέλεσμα τα δόντια να, κουνιούνται και να πέφτουν χωρίς να είναι χαλασμένα. Μην παίρνετε ποτέ φάρμακα χωρίς να σας το συστήσει ο γιατρός σας. Πολλοί ασθενείς με οποιοδήποτε πόνο καταφεύγουν στα αντιβιοτικά από φόβο να επισκεφτούν το γιατρό. Σφάλμα ολέθριο. Γιατί οι μεν σύγχρονοι οδοντίατροι δεν είναι σαν τους παλιούς, η τεχνολογία έχει αλλάξει, αλλά και στο τέλος δεν θα τους αποφύγετε. Τα αντιβιοτικά κάνουν καλό στα αποστήματα, αλλά δεν προσφέρουν τίποτα στις πολφίτιδες δηλαδή στον πόνο του νεύρου. Από την άλλη δημιουργούν στελέχη μικροβίων που αντέχουν στα αντιβιοτικά και σε περίπτωση πού αρρωστήσουμε από μια σοβαρή ασθένεια δεν μας πιάνουν. Τέλος μετά από κάθε εξαγωγή τα δόντια που λείπουν πρέπει να προσθέτονται γιατί τα υπόλοιπα στραβώνουν κλείνοντας τον χώρο ή ανατέλλουν δηλαδή κατεβαίνουν ή ανεβαίνουν πολλές φορές ακουμπώντας στα ούλα της άλλης γνάθου προκαλώντας προβλήματα στο μάσημα ή στην κροταφογναθική άρθρωση.

Με αυτό το άρθρο στην εφημερίδα μας οι οδοντίατροι του χωριού μας προσπάθησαν σε απλή γλώσσα να σας δώσουν μερικές χρήσιμες συμβουλές για την διατήρηση των δοντιών σας ειδικά και της όλης υγείας σας γενικά.

ΟΜΙΛΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΩ

Πριν αρχίσει το πρόγραμμα των εορταστικών εκδηλώσεων της Αποκριάς, ο Πρόεδρος της ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ κ. Κωνσταντίνος Π. ΠΕΤΡΑΣ σε επίκαιρη και σύντομη ομιλία του τόνισε ότι μέσα στη σημερινή καταναλωτική κοινωνία που ζούμε, δόξα των Θεών μας λείπει τίποτε (Φως, Νερό, Ψυγείο, τηλεόρασης, Βίντεο, Τηλέφωνο, Αυτοκίνητο κ.τ.λ. και όμως δεν αρκούμεθα μόνο σ' αυτά και συνέχεια ζητάμε όλο και περισσότερα με αποτέλεσμα να μας δημιουργείται το καθημερινό ΑΓΧΟΣ.

Το κυριώτερο όμως που μας λείπει είναι η μεταξύ μας αγάπη, το γέλιο, το χιούμορ και η κάθε είδους διασκέδαση^{*} και διερωτώμεθα ποιά είναι η αιτία;

Στην παλαιότερη εποχή οι άνθρωποι παρ' ό,τι εστερούντο τα πάντα δεν τους έλειπε ποτέ το γέλιο, το τραγούδι, η χαρά και οι κάθε είδους διασκεδάσεις, γιατί τότε οι οικογένειες ήταν πιο δεμένες μεταξύ των, δεν υπήρχαν αντιζηλίες και αντιδικίες και όλες αι υποθέσεις των επιλύοντο με καλή θέληση^{*} σε κείνη την εποχή οι συγγένειες, οι φίλιες, οι κουμπαριές είχαν μεγάλη σημασία.

Τι να πρωτοθυμηθεί κανείς από τις παλιές διασκεδάσεις.

Το πανηγύρι του Αγίου Κωνσταντίνου, με τους χορούς στην πλατεία που κρατούσε τρεις μέρες, το πανηγύρι του Αγίου Γεωργίου που είχε αφήσει εποχή με τον τρόπο που γιορτάζόταν (Μουσικές, 'Άλο-

γα στολισμένα να τρέχουν στο χωριό) το πανηγύρι του Αι-Λιά με το ολονύκτιο γλέντι πάνω στην άμμο, με το φως του φαναριού ή τις πρωινές βαρκάδες στη θάλασσα, κι ακόμη τους ρεφενέδες, τα φώτα που κρατούσαν και αυτοί τρεις ημέρες, ο κλυδωνας, τα Παρακάνια, τις συντεχνίες των Γεωργών, Κεραμοποιών, Κυρατζήδων κ.λπ. που και αυτοί γιόρταζαν την ημέρα της γιορτής του Αγίου που είχαν σαν προστάτη τους. Ακόμη ποιος μπορεί να ξεχάσει τις Αποκριές που για κείνη την εποχή ήταν ένα πραγματικό ξεφάντωμα στο οποίο μετείχαν όλοι οι χωρικοί. Γι' αυτό η κοινότητα και η Επιτροπή Πολιτιστικών εκδηλώσεων πραγματοποιήσαμε σήμερα αυτή την εκδήλωση για να σας χαρίσουμε λίγη ώρα ψυχαγωγίας.

^{*}Έχει συμπληρωθεί 1 χρόνος (15 Μάρτη 1987) όταν έφυγε από κοντά μας ο αγαπημένος μου ξάδελφος, Γιάννης Δημ. Βογιατζής και η οικογένειά μας έχασε ένα βλαστάρι της.

Με αυτή τη σκέψη προσφέρω στο σύλλογο 2.000 δρχ.

Ευχαριστώ
Γιάννης Ν. Βογιατζής

ΓΝΩΡΙΣΤΕΙΤΕ ΜΕ ΤΟΥΣ ΧΩΡΙΑΝΟΥΣ

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ
Ε. ΠΟΔΗΜΑΤΗΣ & Χ. ΚΡΙΚΛΑΝΗΣ
ÓΙΚΟΔΟΜΙΚΑΙ ΑΔΕΙΑΙ
ΜΕΛΕΤΑΙ ΚΑΤΑΣΚΕΥΗΣ
ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
ΠΟΛΥΧΝΙΤΟΣ — ΒΡΙΣΑ
ΤΛ. 0252-41.449

ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ

«Φλωρεντία»
Α. Μωρατσκέλη

Χρεμωνίδου 38
ΠΑΓΚΡΑΤΙ

ΚΑΤ/ΤΟΣ 72 22 111 45
ΟΙΚΙΑΣ 75 40 745

